

Taller de Arteterapia

“El proceso creativo, es terapéutico en sí mismo, porque nos permite expresarnos, y examinar el contenido y las dimensiones de nuestra vida interior”

(Joseph Zinker)

Espacio dirigido a personas adultas de cualquier edad que quieran iniciar un proceso de búsqueda y transformación personal. Trabajaremos con lo que vaya emergiendo del proceso particular de cada un@ en este camino, con la ayuda de diferentes lenguajes expresivos: fotografía, collage, pintura, arcilla, danza y expresión corporal.

Sesiones individuales y grupales.

La Madeja

Espacio de formación, creación y terapias

Info: Sofía Martín # arteterapia www.lavincular.com

Email: lavincular.crea@gmail.com